

ORNY

# Karaté pour tous

(personnes en situation de handicap)

**ORNY** Un cours destiné à des personnes, enfants dès 10 ans et adultes, est donné chaque 15 jours dans la grande salle d'Orny par Selma Grimaldi-Güldür 4ème Dan. Créé il y a plus d'un an ce groupe compte une dizaine de participants, qui avec beaucoup d'enthousiasme, viennent partager expression et maîtrise du corps, mémorisation et coordination des gestes, respect de l'autre et manifestation d'émotions et de leur sensibilité.

Malgré leur handicap, tous parviennent à surmonter leur différence. Et c'est ainsi que le 28 mars dernier en présence d'Alessandro Aquino, fondateur de «Karaté Pour Tous» de St-Gall les participants ont présenté, avec beaucoup de fierté, leurs acquis pour l'obtention de la ceinture demi-jaune adaptée à «Karaté Pour Tous».

Prochain défi: Courir pour soutenir les personnes en situation de handicap, course populaire MyRun4Help le 9 septembre 2018 à Chevilly. ■ SELMA GRIMALDI-GÜLDÜR

[www.kenshinkai.ch](http://www.kenshinkai.ch)

